

**2° Corso di Formazione  
per insegnanti di Autodifesa  
Con qualifica di Allenatore, Istruttore e Maestro**

**Inizio corso dal 01 ottobre 2011 ore 14,30/16,30**

(Gli orari potranno essere modificati)

**N° 40 ore con frequenza obbligatoria per la qualifica di Allenatore**

**N° 60 ore con frequenza obbligatoria per la qualifica di Istruttore**

**N° 70 ore con frequenza obbligatoria per la qualifica di Maestro**

**Iscrizione € 40,00**

(la quota non deve essere versata da coloro che risultano già iscritti alla ASD Shorei Kan Karate Perugia)

**Iscrizioni e prenotazioni entro il 30 novembre 2011**

**Allenatore: pagamento del corso anticipato: € 250,00 + esame di qualifica Allenatore € 75,00**

**Istruttore: pagamento del corso anticipato: € 350,00 + esame di qualifica Istruttore € 125,00**

**Maestro: pagamento del corso anticipato: € 450,00 + esame di qualifica Maestro € 175,00**

(acconto di € 100,00 con l'iscrizione al corso, il saldo entro il 30 dicembre 2011, esclusa la quota esame che dovrà essere versata entro e non oltre il 10 giugno 2012)

**Sede:**

**PALESTRA KENNEDY**

**Perugia**

Date del corso:

**ogni sabato è prevista la lezione a partire dal 1° ottobre 2011 e per terminare sabato 16 giugno con l'esame.**

Ogni lezione sarà di n° 2 ore e si potrà svolgere in palestra piccola, grande o all'aperto

**ESAMI Sabato 16 giugno 2012**

(l'esito dell'esame sarà IDONEO oppure NON IDONEO. L'atleta ritenuto NON IDONEO potrà sostenere nuovamente l'esame (senza ripagarlo) alla prima sessione disponibile ma solo dopo aver frequentato, a pagamento, le lezioni di recupero necessarie)

**La partecipazione al corso di formazione si intende di 50, 60 o 70 ore, a seconda della qualifica richiesta e non sarà possibile sostenere l'esame in mancanza delle ore previste di lezione.**

**Requisiti richiesti:**

Praticare o aver praticato una disciplina di combattimento, serietà, disciplina, costanza, determinazione.

Età minima: 18 anni per la qualifica di Allenatore; 20 anni per la qualifica di Istruttore e 25 anni per la qualifica di Maestro

**Materiale occorrente:**

Tuta da ginnastica o abbigliamento tipo militare, scarpe da ginnastica, proteggi avambracci e proteggi tibia, conchiglia professionale

**E' POSSIBILE PARTECIPARE AL CORSO ANCHE CON FREQUENZA LIBERA E ANCHE SENZA POSSEDERE I REQUISITI RICHIESTI, IN QUESTO CASO NON SARA' POSSIBILE SOSTENERE L'ESAME DI QUALIFICA.**

Costo € 12,00 ad ingresso + iscrizione di € 40,00

**VIETATO ASSISTERE AL CORSO E FARE RIPRESE VIDEO**

