

**2° Corso di Formazione
per insegnanti di Autodifesa
Con qualifica di Allenatore, Istruttore e Maestro**

Inizio corso dal 01 ottobre 2011 ore 14,30/16,30

(Gli orari potranno essere modificati)

N° 40 ore con frequenza obbligatoria per la qualifica di Allenatore

N° 60 ore con frequenza obbligatoria per la qualifica di Istruttore

N° 70 ore con frequenza obbligatoria per la qualifica di Maestro

Iscrizione € 40,00

(la quota non deve essere versata da coloro che risultano già iscritti alla ASD Shorei Kan Karate Perugia)

Iscrizioni e prenotazioni entro il 30 novembre 2011

Allenatore: pagamento del corso anticipato: € 250,00 + esame di qualifica Allenatore € 75,00

Istruttore: pagamento del corso anticipato: € 350,00 + esame di qualifica Istruttore € 125,00

Maestro: pagamento del corso anticipato: € 450,00 + esame di qualifica Maestro € 175,00

(acconto di € 100,00 con l'iscrizione al corso, il saldo entro il 30 dicembre 2011, esclusa la quota esame che dovrà essere versata entro e non oltre il 10 giugno 2012)

Sede:

PALESTRA KENNEDY

Perugia

Date del corso:

ogni sabato è prevista la lezione a partire dal 1° ottobre 2011 e per terminare sabato 16 giugno con l'esame.

Ogni lezione sarà di n° 2 ore e si potrà svolgere in palestra piccola, grande o all'aperto

ESAMI Sabato 16 giugno 2012

(l'esito dell'esame sarà IDONEO oppure NON IDONEO. L'atleta ritenuto NON IDONEO potrà sostenere nuovamente l'esame (senza ripagarlo) alla prima sessione disponibile ma solo dopo aver frequentato, a pagamento, le lezioni di recupero necessarie)

La partecipazione al corso di formazione si intende di 50, 60 o 70 ore, a seconda della qualifica richiesta e non sarà possibile sostenere l'esame in mancanza delle ore previste di lezione.

Requisiti richiesti:

Praticare o aver praticato una disciplina di combattimento, serietà, disciplina, costanza, determinazione.

Età minima: 18 anni per la qualifica di Allenatore; 20 anni per la qualifica di Istruttore e 25 anni per la qualifica di Maestro

Materiale occorrente:

Tuta da ginnastica o abbigliamento tipo militare, scarpe da ginnastica, proteggi avambracci e proteggi tibia, conchiglia professionale

E' POSSIBILE PARTECIPARE AL CORSO ANCHE CON FREQUENZA LIBERA E ANCHE SENZA POSSEDERE I REQUISITI RICHIESTI, IN QUESTO CASO NON SARA' POSSIBILE SOSTENERE L'ESAME DI QUALIFICA.

Costo € 12,00 ad ingresso + iscrizione di € 40,00

VIETATO ASSISTERE AL CORSO E FARE RIPRESE VIDEO

